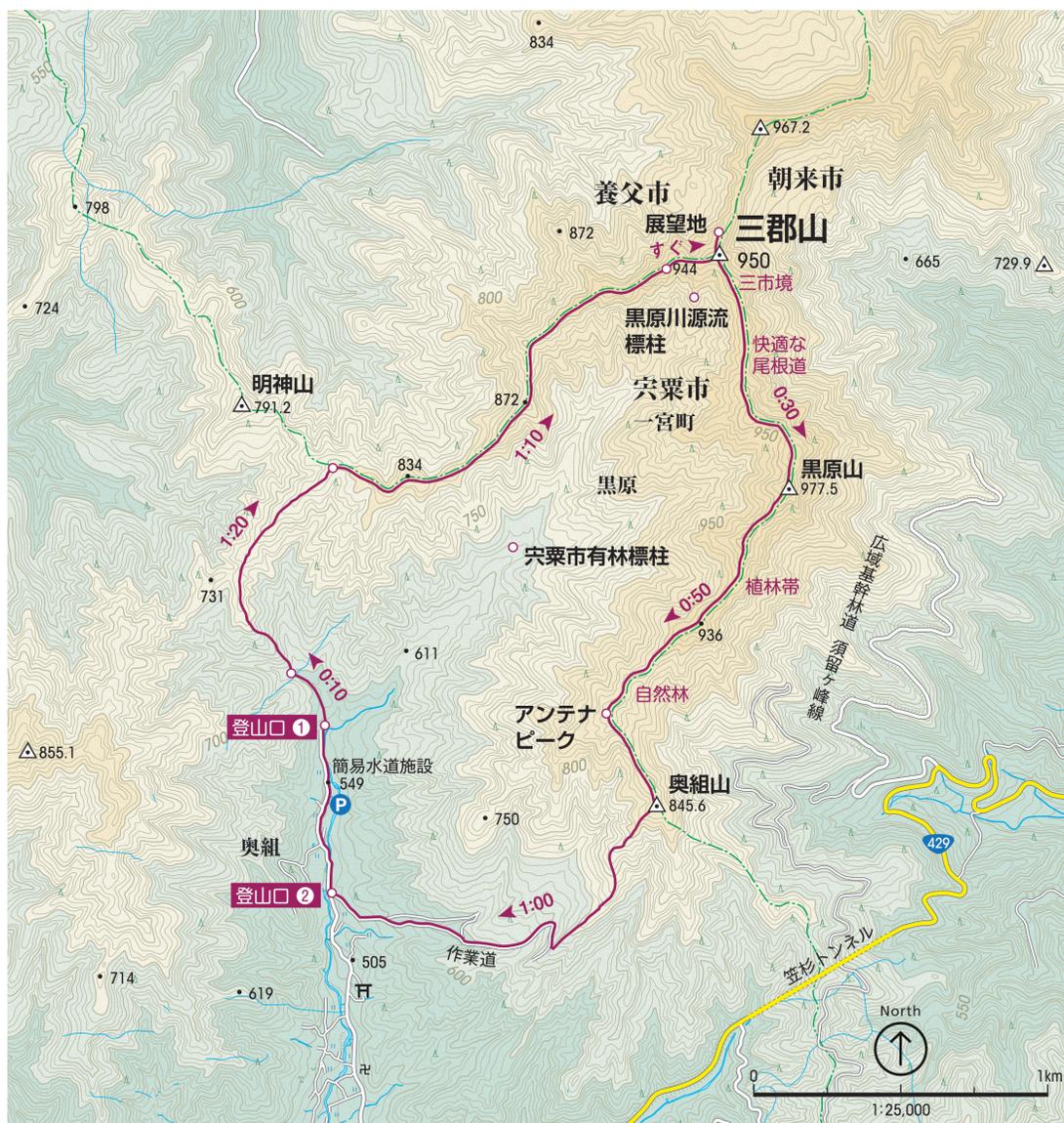


# 穴 別選5名山

## さんぐんやま 三郡山 950m

- 難易度：上級者向き
- アクセス：山崎IC ▶ 国道29号を北進 ▶ 一宮町「安積橋」交差点を右折し北進 ▶ 国道429号旧繁盛小学校前を過ぎ、右折し朝来市方面へ ▶ 国道429号から黒原の子安地藏方面へ大きく左折（看板あり）▶ 黒原集落を抜けたところに登山口の標柱がある。



穴粟郡（現穴粟市）、養父郡（現養父市）、朝来郡（現朝来市）の3郡にまたがる山で笠杉山から銅山の稜線上に位置する。山頂から少し下ると黒原川源流碑があり、ルートは地形はやや複雑だが、歩き応えのある秘境の山。紅葉の美しい幻想的な極楽尾根が魅力です。登山口手前の集落内には、「黒原の子安地藏」があり、子授かり、安産のお地蔵さんとして有名で、今も近隣の人々に篤く信仰されている。